

Воздействие двух электрических зубных щеток на зубной камень и зубные пятна

Данные о научном источнике:

Sharma NC, Qaqish JG, Cugini MA, Warren PR. J Dent Res 2001; 80 (Spec. Iss): 548, Abstr. 171

Представлено на встрече Международной Ассоциации Стоматологических Исследований (МАСИ) в Чикаго (Chicago), 27-30 июня 2001 года

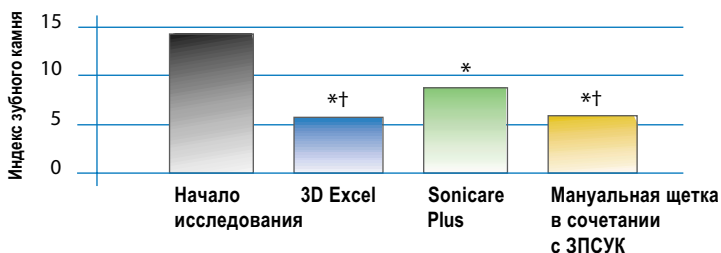
Отрывок

Зубной камень увеличивает количество формирующегося зубного налета и, следовательно, ежедневный контроль количества зубного камня является важной составляющей режима ухода за полостью рта. Информация о возможностях электрических зубных щеток в отношении контроля формирования камня встречается редко, поэтому в настоящем исследовании изучается этот аспект эффективности на примере сравнения электрических зубных щеток Braun Oral-B D17 и Sonicare. Было проведено перекрестное исследование, в котором приняли участие в общей сложности 81 человек. Они пользовались, в рандомизированной последовательности, зубными щетками D17 и Sonicare, а также мануальной зубной щеткой в сочетании с пастой, способствующей уменьшению количества камня и служившей в качестве средства позитивного контроля. По окончании 9 недель использования мануальной зубной щетки в сочетании с зубной пастой, не обладающей эффектом уменьшения количества камня, в течение следующих 9 недель применяли одну из исследуемых зубных щеток, после чего участники переходили к использованию следующей исследуемой щетки, и так далее. Количество зубного камня рассчитывалось при помощи Индекса зубного камня Вольпе Мэнхольда (Volpe Manhold Calculus Index), а количество зубных пятен – при помощи Индекса пятен Лобина (Lobene Stain Index). Результаты показали, что все три исследуемые зубные щетки безопасны. Все три средства значительно снижали уровень значений зубного камня по сравнению с исходным уровнем. Самый низкий уровень значений (37% от исходного) был достигнут в группе, пользовавшейся моделью D17, на втором месте (40%) была мануальная зубная щетка в сочетании с пастой, обладающей эффектом уменьшения количества камня, а за ней шла Sonicare (56%). Обе щетки, D17 и мануальная, были значительно более эффективны, чем щетка Sonicare ($p < 0,001$). Модель D17 была также более эффективна с точки зрения контроля количества зубных пятен, как по сравнению со щеткой Sonicare, так и по сравнению с мануальной щеткой. При этом разница между значениями для щеток D17 и Sonicare была статистически достоверной при проведении всех анализов ($p < 0,0001$). Сделан вывод, что модель D17 значительно более эффективна в отношении снижения уровня значений образования зубного камня, чем зубная щетка Sonicare. Кроме того, модель D17 столь же эффективна в этом отношении, как мануальная щетка в сочетании с зубной пастой, способствующей уменьшению количества камня. Настоящее исследование было проведено при финансовой поддержке компании Oral-B Laboratories, Бостон, штат Массачусетс.

Результаты – Зубной камень

- Использование всех 3 щеток значительно снижало количество образующегося зубного камня по сравнению с количеством на момент начала исследования
- Самый низкий уровень значений формирования зубного камня достигнут при помощи модели D17 (3D Excel). Она помогала значительно снизить количество образующегося зубного камня по сравнению со щеткой Sonicare Plus
- Использование модели 3D Excel в сочетании с зубной пастой, не обладающей эффектом уменьшения количества камня, снижало количество образующегося зубного камня так же хорошо, как и мануальная зубная щетка в сочетании с зубной пастой, способствующей уменьшению количества камня (ЗПСУК)

Количество формирующегося зубного камня по сравнению с количеством на момент начала исследования (контрольным периодом)

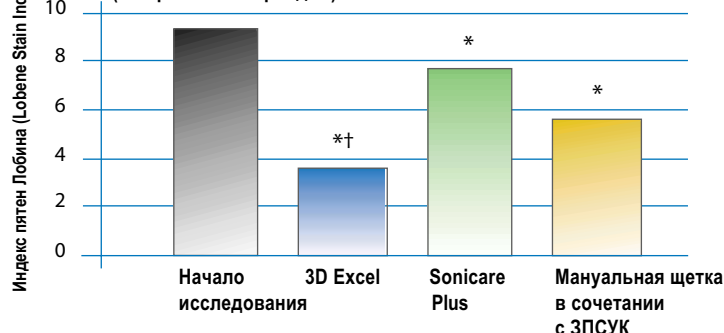


* достоверная разница по сравнению с контрольным периодом $p < 0,0001$
† значительно отличается от Sonicare Plus

Результаты – Зубные пятна

- Использование всех 3 щеток значительно снижало количество зубных пятен по сравнению с контрольным периодом
- Самый низкий уровень значений зубных пятен достигнут при помощи модели 3D Excel
- Использование модели 3D Excel значительно снижало количество образующихся на поверхности зубов пятен по сравнению с использованием щетки Sonicare Plus в сочетании с пастой, не обладающей эффектом уменьшения количества камня, и по сравнению с использованием мануальной щетки в сочетании с пастой, способствующей уменьшению количества камня.

Количество формирующихся зубных пятен по сравнению с количеством на момент начала исследования (контрольным периодом)



* достоверная разница по сравнению с контрольным периодом $p < 0,0001$
† значительно отличается от Sonicare Plus и мануальной щетки

Выводы

- Использование модели Braun Oral-B D17 значительно снижает уровень образования зубного камня, больше, чем использование щетки Sonicare, а также использование мануальной щетки в сочетании с зубной пастой, способствующей уменьшению количества камня
- Использование модели D17 значительно снижает количество формирующихся в пришеечной области зубных пятен, больше, чем использование зубной щетки Sonicare или мануальной щетки в сочетании с зубной пастой, обладающей эффектом уменьшения количества камня
- В течение 36 недель проведения настоящего исследования не отмечалось никаких побочных эффектов и не возникало проблем, связанных с безопасностью полости рта, при любом режиме использования щеток