

Сравнение интенсивности удаления пятен с зубов с помощью электрических зубных щёток Braun Oral-B 3D Plaque Remover и sonicare® Plus

Sharma N.C., et al., BioSci Research Canada, Ltd., Mississauga, Ontario, Canada.
Am. J. Dent. 2000: 13: 17-20

BRAUN

Oral-B

Цели

Первичная цель данного исследования - сравнить эффективность удаления зубных пятен электрическими щётками Braun Oral-B 3D Plaque Remover и sonicare Plus. Вторичная цель - сравнить, насколько пациенты довольны одной или другой щёткой.

Дизайн

Рандомизированное, маскированное для одной стороны исследование в параллельных группах.

Материалы и методы

В исследование длительностью 6 недель было набрано шестьдесят семь участников в возрасте от 18 до 61 года, которые были выбраны исследователем из общей популяции методом случайной выборки. Участники проходили исходную оценку пятен с помощью индекса пятен Lobene, и обследование твёрдых и мягких тканей ротовой полости. Измерялись пятна на щёчных поверхностях по меньшей мере 10 передних зубов, для которых возможно измерение, от клыка до клыка как на верхней челюсти, так и на нижней. Измерялись пятна на губных поверхностях в области щек и коронок зубов. Пятна описывались при помощи общего индекса пятен, площади пятен и интенсивности пятен.

На основании первичного индекса пятен и курения, участников поровну рандомизировали в группы, получавшие либо зубную щётку Braun Oral-B 3D Plaque Remover, либо sonicare Plus. Все участники получали индивидуальные письменные и устные инструкции по использованию предписанных им зубных щёток, их также просили чистить зубы с зубной пастой два раза в день по 2 минуты.

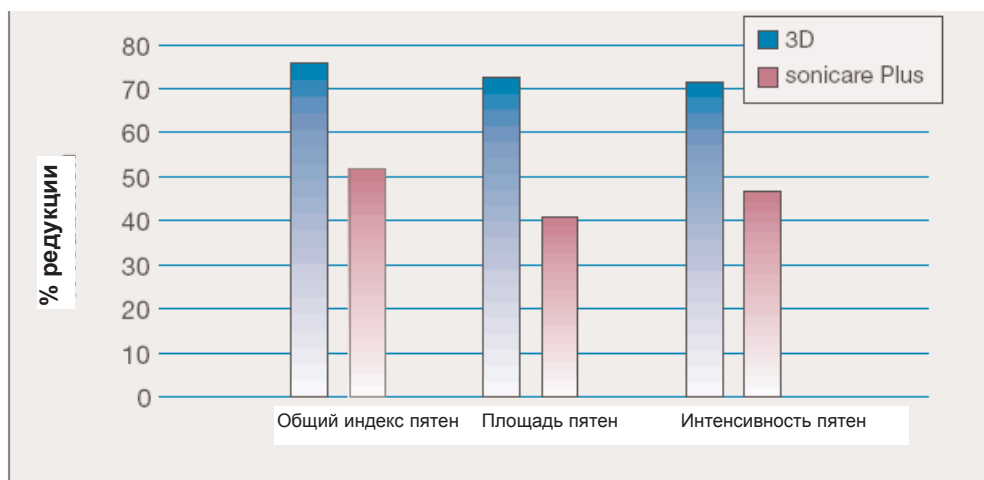
Через 2 недели использования, участников вновь инструктировали по правильному применению выданных им зубных щёток до того, как продолжить исследование ещё в течение 4 недель. В конце исследования, в целом через 6 недель, пациенты возвращались в исследовательский центр для финальной оценки пятен и обследования твёрдых и мягких тканей полости рта. На данном этапе, они заполняли вопросник о том, насколько они довольны своими зубными щётками.

Изменения интенсивности и площади пятен, и общего показателя пятен относительно исходного уровня на момент финальной оценки анализировались с помощью парного критерия Стьюдента.



Результаты

Влияние чистки на инородные зубные пятна - % редуции через 6 недель



*Достоверная разница между группами, $p < 0,05$

BRAUN

Oral-B

Как щётка Braun Oral-B 3D Plaque Remover, так и щётка sonicare Plus значительно уменьшали выраженность пятен, и через 6 недель наблюдались статистически достоверные изменения общего индекса пятен, площади пятен и интенсивности пятен относительно исходного уровня ($p < 0,001$). Однако, эффективность 3D значительно превышала эффективность sonicare по всем трём измерениям ($p < 0,001$), как показано на иллюстрации. В группе, использовавшей 3D, площадь и интенсивность пятен снижались на 73% и 72% соответственно, в отличие от 41% и 47%, соответственно, в группе, использовавшей sonicare. Эти результаты соответствуют снижению общего уровня пятнистости (76% для 3D и 51% для sonicare). Что касается показателей индекса пятен в отдельных участках зубов, 3D была значительно эффективнее, чем sonicare Plus, в каждой проанализированной области. В пришеечной области, 3D снижала общий индекс пятен на 73%, в отличие от 44% для sonicare ($p = 0,001$), тогда как на коронке зуба, эти показатели составляли 80% и 64%, соответственно ($p = 0,05$).

В ходе исследования, не наблюдалось и не сообщалось о каких-либо повреждениях твёрдых или мягких тканей, связанных с использованием любой из щёток.

Что касается удовлетворения от использования этих зубных щёток, 94% пациентов (31/33) в группе 3D утверждают, что они довольны щёткой, в отличие от 81% (25/31) в группе sonicare. Разница в удовлетворении между двумя группами была статистически достоверной ($p = 0,04$).

Клинический комментарий

Это исследование показывает, что щётка Braun Oral-B Plaque Remover более эффективна, чем sonicare Plus, в удалении естественных пятен зубов. Тогда как многие исследования оценивают эффективность зубной щётки в удалении налёта и снижения явлений гингивита, в этом исследовании сравнивается чистящая способность двух электрических зубных щёток. Чистящая способность важна для многих людей, у которых в силу их привычек чаще образуются зубные пятна. В частности, у курильщиков или любителей чая/кофе/красного вина чаще образуются пятна, поэтому зубная щётка, лучше счищающая их, может обеспечить долгосрочную мотивацию. Результат, согласно которому 3D лучше счищает пятна, согласуется с результатами предыдущих исследований, которые выявили более высокую эффективность удаления налёта и оздоровления состояния дёсен.

