

# Сравнительное клиническое исследование эффективности удаления пигментированных зубных пятен двумя электрическими зубными щётками (Braun Oral-B D7 и D9) и мануальной щёткой

BRAUN

Oral-B

Grossman, E., et al., New Institutional Service Company, Northfield, New Jersey Am. J. Dent., 1996; 9:S25-S29

## Цели

Первичная цель данного клинического исследования - сравнить эффективность Braun Oral-B Plaque Remover (D7), Braun Oral-B Ultra Plaque Remover (D9) и мануальной зубной щётки в удалении пигментированных зубных пятен. Вторичной целью была оценка безопасности клинического использования D9.

## Дизайн

Рандомизированное, тройное перекрёстное исследование.

## Материалы и методы

В исследование вошли двадцать четыре здоровых добровольца в возрасте от 18 до 65 лет. Все участники проходили полную профилактику полости рта и после этого начинали 4-дневный режим усиленного окрашивания, который состоял из полоскания рта 8 раз в день 15 мл 0,12% хлоргексидина глюконатом в течение 30 секунд, за которым следовало полоскание 10 мл заваренного чая в течение 2 минут. Полоскания производились по меньшей мере один раз в час, любые другие процедуры по гигиене полости рта не позволялись.

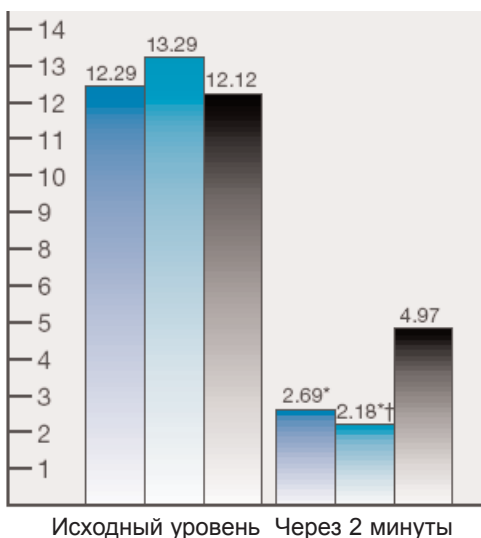
На пятый день проводилось первичное обследование накопления пятен, при котором оценивалась площадь и интенсивность пятен и областей, где пятна встречались в <10% всех поверхностей зубов. Затем пациенты чистили зубы по 2 минуты одной из трёх зубных щёток, распределённых методом случайной выборки. Чистка прерывалась через 30 секунд, 1 минуту и 2 минуты для повторной оценки количества пятен на зубах и для выявления признаков раздражения или абразии мягких тканей.

Эти процедуры (профилактика, 4-дневная окраска и чистка) повторялись впоследствии ещё два раза, при этом пациенты переходили на вторую и третью исследуемую зубную щётку. В ходе исследования, все измерения проводились одним и тем же квалифицированным исследователем.

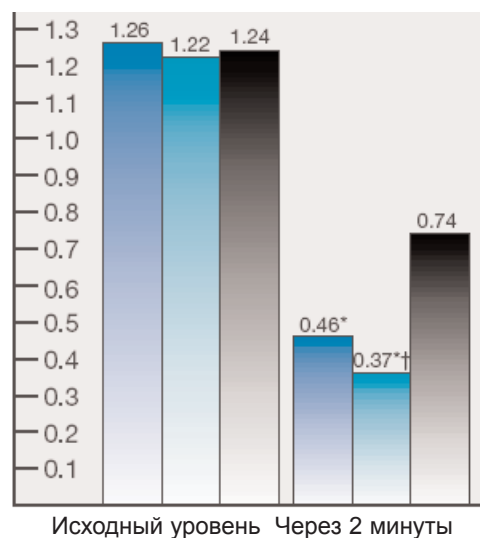


## Результаты

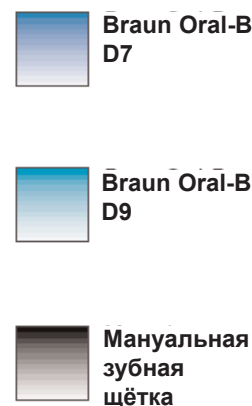
Средняя площадь пятен (%) - вся полость рта



Средняя интенсивность пятен - вся полость рта



Результаты по удалению налёта



\*Статистически значимая достоверная разница с группой, использующей мануальные щётки (p<0,05)  
 † Статистически значимая достоверная разница с группой, использующей щётки D7 (p<0,05)

# BRAUN

## Oral-B

Все три зубных щётки значительно снижали интенсивность пятен относительно исходного уровня в каждом временном пункте ( $p < 0,05$ ) и большая часть пятен удалялась за первую минуту чистки. Braun Oral-B D7 и D9 значительно лучше удаляли пятна, чем мануальная зубная щётка, во всех областях и временных пунктах по результатам оценки площади пятен, интенсивности пятен и количеству зон с пятнами  $< 10\%$  ( $< 0,05$ ), за исключением интенсивности пятен во фронтальных участках после 30 секунд чистки.

Braun Oral-B D9 была значительно эффективнее, чем D7, разница заключалась в площади и интенсивности пятен, достигая статистической достоверности ( $p < 0,05$ ) через 2 минуты чистки.

Все щётки оказались безопасными, и не было признаков абразии твёрдых или мягких тканей.

### **Клинический комментарий**

Это исследование подтверждает большую эффективность D7 в удалении инородных пятен по сравнению с мануальной зубной щёткой. Кроме того, оно показывает, что D9 с большей частотой и новым дизайном щеточного поля головки также является более эффективной щёткой, чем мануальная зубная щётка.

Несмотря на то, что и D7, и D9 высоко эффективны и значительно превышают по эффективности мануальную зубную щётку, это исследование показало, что щётка D9 даже более эффективна, чем щётка D7.

Важность этого исследования заключается в том, что оно показывает, что D9 обладает столь же превосходными характеристиками безопасности, как и D7.

