

Вид деятельности 1

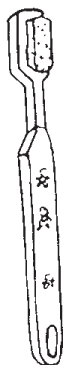


Впишите имя каждого ребенка, за которым вы наблюдаете каждый день в течение недели.
Поставьте галочку ✓, чтобы отметить, проводил(а) ли он(а) должным образом каждую процедуру по уходу за полостью рта каждый день в течение недели.



Контрольный журнал

Имя: _____



Советы по чистке зубов щеткой от Oral-B Laboratories

- Чистите зубы щеткой каждый день – после завтрака и перед сном
- Чистите все зубы: и передние, и задние, - осуществляя щеткой аккуратные круговые движения
- Каждая процедура чистки зубов щеткой должна продолжаться в течение двух полных минут
- Используйте для чистки зубов чистую зубную щетку. Меняйте зубную щетку, по меньшей мере, каждые три или четыре месяца или когда старая щетка истирается и изнашивается

	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7
После завтрака							
Чистил(а) щеткой							
Чистил(а) щеткой в течение 2 минут							
Чистил(а) зубной нитью							
Перед сном							
Чистил(а) щеткой							
Чистил(а) щеткой в течение 2 минут							
Чистил(а) зубной нитью							

