

# Şarj Edilebilir Diş Fırçası kullanımının profesyonel diş parlaticıyla karşılaştırması

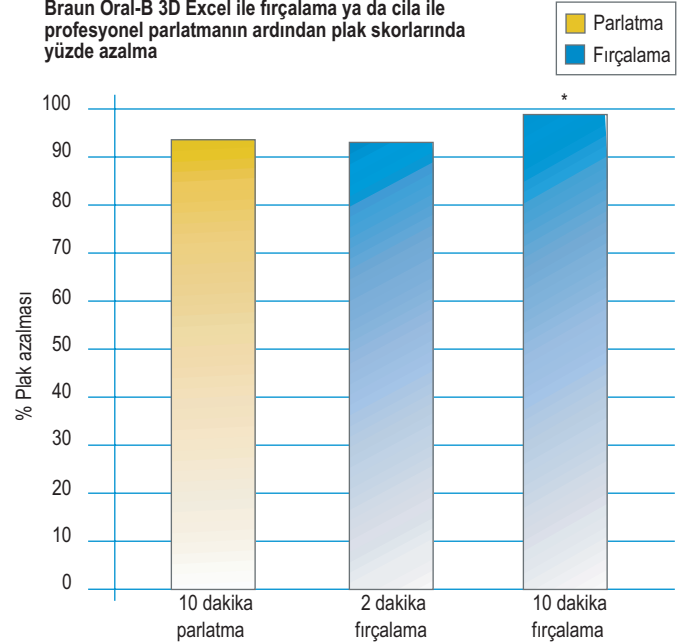
van der Weijden GA, Timmerman MF, Piscoer M, IJzerman Y, van der Velden U. Diş. Araşt. Bült. 2001; 80 (Özel Bası): Özet No: 175

## Özet

**Amaç:** Bu paralel araştırmacı-kör çalışma, bir şarj edilebilir diş fırçası (Braun Oral-B 3D Excel (EDF)) ile yapılan fırçalamanın sonuçlarını profesyonel bir diş parlatma seansı sonuçları ile karşılaştırmak üzere tasarlanmıştır. **Malzeme ve Metotlar:** Bu araştırma için diş hekimliği bölümü dışından 90 öğrenci seçilmiştir. Bunların tümüne tekli bir ağız profilaksisi verilerek diş plak ve tortuları temizlenmiş ve dişler cila ile parlatıldıktan sonra tüm denekler aynı derecede temiz dişlerle çalışmaya alınmıştır. Yaklaşık 4 hafta sonra deneklere yeniden randevu verilmiş, bu randevuya gelmeden asgari 48 saat süreyle herhangi bir ağız bakım işlemi yapmamaları istenmiştir. Referansta araştırmacı (Pratisyen Hekim - PH) tarafından her dişte 6 yüzeyde diş plağı miktar saptaması yapılmıştır (Silness ve Løe). Bunun ardından araştırmacı olmaksızın deneklerin dişleri bir diş sağlığı uzmanı tarafından fırçalanmış ya da cila ile parlatılmıştır. 3 grup oluşturulmuş, 1. Gruba dahil olan denekler aşındırıcı pasta olarak noktaya uygulanan diş ipi / gargara yöntemiyle 10 dakikalık bir parlatma işleminden geçirilmiştir. 2. Grupta deneklerin dişleri yine bir sağlık uzmanınca diş ipi ve EDF kullanılarak 2 dakika süreyle fırçalanırken, 3. Gruptaki deneklerde aynı fırçalama işlemi 10 dakika süreyle EDF ve diş ipi ile uygulanmıştır. Araştırmacının uygulanan tedaviden tamamen habersiz olmasını temin için, her seferinde odayı terk etmesinin ardından 10 dakikadan fazla süre geçtikten sonra çağırılmasına özen gösterilmiştir. Şarj edilebilir diş fırçası uygulaması, diş konturunun hemen ardından, fırça başlığı her bir aproksimal bölge dahilindeki her dişin mezyal ve distal uzanımı yönünde ayrı ayrı döndürülerek titizlikle yürütülmüştür. Fırçalama/parlatma işleminin bitmesi ile araştırmacı tarafından kalan diş plak miktarları tekrar değerlendirilmiştir. **Bulgular:** Gruplar 1-3'teki referans plak düzeyleri sırayla 1.54, 1.62 ve 1.55 olmuştur. 1. Grup plak skorlarında kaydedilen düşüş %98.4 (±4) olurken bu değer 2 ve 3'ncü gruplar için %94.2 (±5) ve %99.4 (±0.6) çıkmıştır. 3'ncü Grubun bulguları, 1 ve 2'nci Gruplardan anlamlı düzeyde daha iyi olmuştur. Araştırma amaçlı inceleme sonucunda bu farkların aproksimal yüzeyler ve molarlardan daha yüksek miktarda plak sökülmesinden ileri geldiği ortaya çıkmıştır. **Sonuç:** EDF ile 2 dakika fırçalama en az 10 dakika süreyle yapılan profesyonel cila diş parlatma işlemi kadar etkili olmuş, EDF'li 10 dakikalık fırçalamanın çok daha etkili olduğu saptanmıştır.

## Bulgular

Braun Oral-B 3D Excel ile fırçalama ya da cila ile profesyonel parlatmanın ardından plak skorlarında yüzde azalma



\* 10 dk parlatma ya da 2 dk fırçalamadan anlamlı ölçüde daha güçlü etki, p<0.05

## Sonuçlar

- Braun Oral-B 3D Excel şarj edilebilir diş fırçası ve diş ipiyle 2 dakika süreyle yapılan profesyonel fırçalama, plastik bardak/punta ve diş ipiyle 10 dakika süre ile yürütülen parlatma uygulaması ile benzer miktarda plak temizlemiştir.
- 3D Excel ile 10 dakika yapılan fırçalama işlemi 10 dakika süreli parlatma ya da 2 dakikalık fırçalama işleminden anlamlı ölçüde daha çok plak gidermiştir.
- 3D ile 10 dakikalık fırçalamanın ardından gözlenen yüksek verim, aproksimal yüzeyler ve molarlarda yapılan plak temizliğinin bir sonucudur.