

Yeni bir oral ağız duşunun güvenlik ve etkinliğinin klinik bir değerlendirmesi

Frascella J.A., ve ark., TKL Araştırma A.Ş. Paramus, New Jersey, ABD.
Amerikan Diş Hekimliği Bülteni 2000: 13: 55-58.

BRAUN

Oral-B

Amaç

Braun Oral-B OxyJet™ (MD15) Ağız Duşu'nun, manuel fırçalamaya katkı olarak kullanıldığı takdirde güvenlik ve etkinliğinin değerlendirilmesi ve ürünün tek başına manuel fırçalama ile plak, diş eti iltihapları ve kanama üzerindeki etkileri yönünden kıyaslanması, bu çalışmanın amaçlarını oluşturmuştur.

Plan

Bu çalışma rastgele, paralel-grup, araştırmacı-kör klinik çalışmadır.

Malzeme ve Metotlar

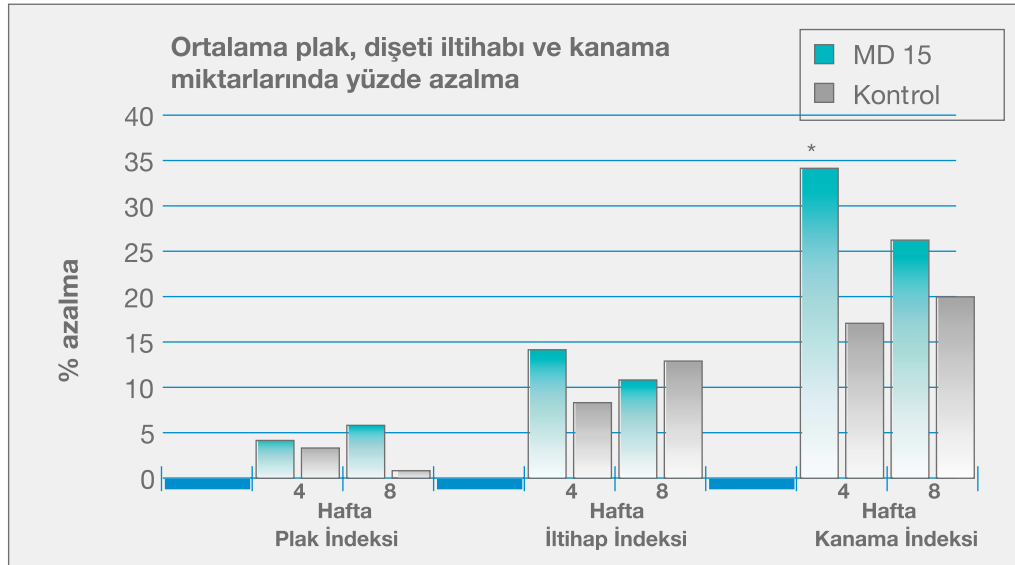
Çalışma, genel bir topluluk içerisinde rastgele seçim yöntemiyle belirlenen diş eti iltihaplı (kesimlerin %30'undan fazlasında kanama olması ile tanımlı) toplam 64 deneye kapsamıştır. Çalışmaya alınmaya değer bulunan deneklere rastgele ya tek başına ya da Braun Oral-B OxyJet (MD15) Oral Ağız Duşu ile birlikte birer manuel diş fırçası dağıtılmıştır.

MD15, su akımlarına yaklaşık %5 oranında hava katma özelliği ile geleneksel ağız duşlarından ayrılan bir ağız duşudur. Hava, basılarak açılan bir nozülün çıkışında atomize olur ve mikro incelikte, 1 ila 50 µm arasında değişen çaplarda stabil kabarcıklar üretir.

İki grupta yapılan randomizasyonun ardından, deneklerden üç çalışma ziyaretine katılmaları ve bu ziyaretlerden her birine gelmeden bir gece öncesi gece yarısından itibaren herhangi bir ağız sağlık ve bakım işlemi yapmamaları istenmiştir. Referansta, denekler klinik muayeneden geçirilmiş ve plak (QuigleyHein İndeksinin Turesky Modifikasyonu), diş eti iltihabı (modifiye diş eti indeksi) ve kanama (Angular Kanama İndeksi) için skorlanmıştır. Deneklere birer adet standart ADA onaylı manuel diş fırçası ile Crest® Normal diş macunu verilmiştir. MD15 katkılı fırçalama grubuna ise ürünü bir diş sağlık uzmanı tarafından ürünün kullanımına ilişkin eğitim verilmiştir. Tüm deneklerden dişlerini normalde yaptıkları gibi günde iki kez fırçalamaları istenmiştir. MD15 grubundaki deneklerden ayrıca diş eti üstü bölgeleri akşam fırçalamasının ardından 600 ml suyla sulandırmaları istenmiştir. Denekler 4 ve 8'nci haftaların sonunda güvenlik ve etkinlik değerlendirmeleri için araştırma tesisine dönmüştür



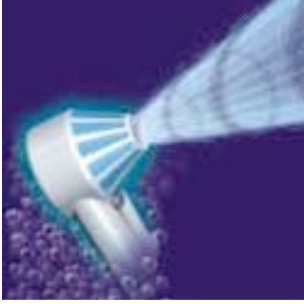
Sonuçlar



* Gruplar arası istatistik açıdan anlamlı fark, p<0.05

BRAUN

Oral-B



8'nci hafta itibarıyla, çalışmaya devam eden 56 denekten 26'sı MD15 grubunda kalan 30'u ise manuel diş fırçalama grubunda yer almıştır. Gerek tek başına fırçalama ve gerekse MD15 kullanılarak fırçalama işlemleri güvenli değerlendirilmiş ve aksi tesirlerle ilgili hiçbir müdahale bildirilmemiştir.

Şekilde görüldüğü üzere, MD15'in manuel diş fırçalama işlemiyle birlikte kullanımı sonucunda, çalışmanın 8 haftalık süresi boyunca plak skorlarında aşamalı bir düşüş kaydedilmiştir. 4. hafta itibarıyla plak indeksi ortalama 0.11'lik bir skorla azalırken, 8'nci haftada bu oran 0.16 olmuştur. Referanstan kaydedilen bu düşüşler 4. hafta itibarıyla anlam kazanmaya başlamış ve 8. haftada anlamlı hale gelmiştir ($p=0.015$). Bu durumun aksine kontrol grubunda plak skoru 4'ncü haftada yalnız 0.07 azalmış, bu düşüş 8'nci haftada 0.02 olmuştur. İki grup arasındaki fark 8'nci hafta itibarıyla anlam kazanmıştır ($p=0.065$).

Diş eti iltihap indeksi her iki grupta da referanstan anlamlı ölçüde düşüş göstermiş, bu düşüş MD15 grubunda 4'ncü haftada istatistiksel açıdan anlamlı olurken, kontrol grubunda 8'nci haftada anlam kazanmıştır (bkz. şekil). Kanama indeksi de her iki grupta çalışma süresi boyunca anlamlı şekilde azalmış, referanstan düşüşler hem 4 hem de 8'nci haftalarda anlamlı olmuştur. 4'ncü hafta itibarıyla gruplar arasında MD15 kullanan grup lehine istatistiksel açıdan anlamlı bir fark oluşmuştur ($p=0.023$).

Klinik Yorum

Bu klinik çalışma kapsamında Braun Oral-B Oxyjet (MD15) Oral Ağız Duşu manuel fırçalamaya ilave katkı ürün olarak kullanımının etkileri tek başına normal diş fırçası kullanımı ile karşılaştırılmıştır. MD15'ün güvenliği doğrulanan çalışmada, MD15 kullanımı ile fırçalama işleminin birleşmesi durumunda gerek plak miktarlarında azalma ve gerekse diş eti sağlığında iyileşme olduğu gösterilmiştir. Daha iyi plak kontrolü ve kanama indeksinde daha yüksek oranlarda azalma sağlamış MD15 katkı kullanımına ilişkin bir takım deliller bulunmaktadır.

Sulama, özellikle ortodontik braket ya da implant kullanan hastalarda yararlı bir ek ağız sağlığı kontrol yöntemi olabilir zira diş fırçasının erişemediği diş aralarındaki gıda artıkları sökmeye potansiyeli mevcuttur. Toplumun büyük bir kesminin diş aralarını düzenli olarak temizlemediği de dikkate alınacak olursa, ağız duşunun, diş fırçalamaya yardımcı rolü itibarıyla bir değer olarak görülmesi gerekir.