

## AKTİVİTE 1

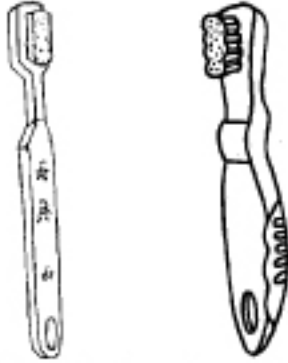


Aşağıdaki boşluğa bir hafta boyunca gözlemlediğiniz öğrencinin ismini yazınız.  
Haftanın her günü gerçekleştirdikleri ağız bakım aktivitelerini işaretleyiniz.

Öğrencinin İsmi: \_\_\_\_\_



## Fırçalama Denetimi



### Oral-B Laboratuvarlarından diş fırçalama hakkında ipuçları

- Her gün kahvaltıdan sonra ve yatmadan önce dişlerinizi fırçalayın.
- Arka ve önlerdeki her bir diş dairesel hareketlerle yumuşak bir şekilde fırçalayın.
- Dişlerinizi temiz bir diş fırçası ile fırçalayın. Diş fırçasını her üç ayda bir ya da eskimiş görünüyorsa daha erken değiştirin.

	Gün1	Gün2	Gün3	Gün 4	Gün5	Gün 6	Gün7
<b>Kahvaltı</b>							
Dişleri Fırçalama							
İki dakika fırçalama							
Diş ipi kullanımı							
<b>Yatmadan önce</b>							
Dişleri fırçalama							
İki dakika fırçalama							
Diş ipi kullanım							

