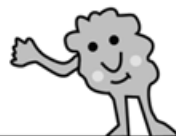


ZADANIE 1



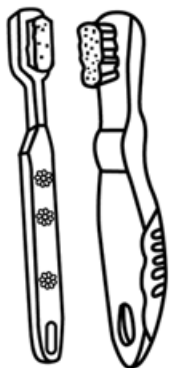
Wpisz imię osoby, którą nadzorujesz każdego dnia przez jeden tydzień.
Postaw znaczek (✓), jeśli uważasz, że osoba ta codziennie przez cały tydzień prawidłowo wykonywała wszystkie czynności związane z higieną jamy ustnej.



Imię: _____



DZIENNICZEK HIGIENY JAMY USTNEJ



Oral-B Laboratories radzi,
jak szczotkować zęby

- Szczotkuj zęby każdego dnia, po śniadaniu i przed snem.
- Szczotkuj każdy ząb, z przodu i z tyłu, delikatnymi okrężnymi ruchami.
- Szczotkuj zęby za każdym razem przez pełne dwie minuty.
- Szczotkuj zęby czystą szczoteczką. Wymieniaj szczoteczkę przynajmniej co trzy lub cztery miesiące lub gdy się zużyje.

| | Dzień 1 | Dzień 2 | Dzień 3 | Dzień 4 | Dzień 5 | Dzień 6 | Dzień 7 |
|-------------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Po śniadaniu | | | | | | | |
| Myl/a zęby | | | | | | | |
| Myl/a przez 2 minuty | | | | | | | |
| Wyczyścił/a zęby nicią dentystyczną | | | | | | | |
| Przed snem | | | | | | | |
| Myl/a zęby | | | | | | | |
| Myl/a przez 2 minuty | | | | | | | |
| Wyczyścił/a zęby nicią dentystyczną | | | | | | | |

