

1. Aktivnost



Upiši imena osoba koje koje pratiš svaki dan tokom jednog tjedna.
Kvačicom označi ako su pravilno izveli zadane aktivnosti svakog dana u tjednu!

Ime: _____



Zubna patrola



Savjeti iz Oral-B Laboratorija

- Četkati zube svaki dan, poslije doručka i prije spavanja
- Četkaj zube u trajanju 2 minute.
- Četkaj svaki zub, s prednje strane i odostraga, lagano kružeći četkicom
- Četkaj zube sa čistom četkicom. Četkicu mjenjaj svaka 3-4 mjeseca ili pak kad se izliže ili ostari!

	1.dan	2.dan	3.dan	4.dan	5.dan	6.dan	7.dan
Doručak							
Pranje zuba							
Trajanje od 2 minute							
Čišćenje zubnim koncem							
Spavanje							
Pranje zuba							
Trajanje od 2 minute							
Čišćenje zubnim koncem							

